

* EMR / RME & ASCA aderiscono come parte del complementare su richiesta

Massaggio *

Massaggi classici

Tensioni e irrigidimenti muscolari vengono sciolti. Avviene una stimolazione del flusso sanguigno e linfatico, con depurazione e disintossicazione dell'organismo.

Schiena / Collo	20'	CHF	55.00
Corpo parziale	35'	CHF	75.00
Corpo integrale	50'	CHF	100.00

Metodo Breuss

Il massaggio Breuss, che si effettua sulla colonna vertebrale, scioglie i blocchi e le tensioni tra la colonna e la muscolatura verticale della schiena.

20' CHF 58.00

Riflessologia

Il massaggio riflessologico plantare segue il principio che nel piede si trovano punti di riferimento verso tutte le parti del corpo. Le zone riflessologiche plantari vengono quindi massaggiate in modo mirato per stimolare le corrispondenti aree e funzioni del corpo.

35' CHF 75.00

Massaggio viso e testa (Agopressione)

Il massaggio agopuntorio sul capo si esegue secondo i principi dell'agopuntura. Attraverso la stimolazione dei punti di pressione e la distribuzione dell'energia lungo i meridiani il trattamento ha effetto sulle aree del collo, della testa e del petto. Sangue ed energia vengono fatti fluire, normalizzando la circolazione sanguigna nella zona del capo. Questo massaggio influisce positivamente sulle persone che soffrono di cefalea e/o di attacchi di emicrania.

20' CHF 58.00

Linfodrenaggio manuale

Il Linfodrenaggio Manuale è invece una forma terapeutica i cui benefici sono davvero ad ampio spettro. Serve soprattutto come cura per il riassorbimento degli edemi e dei ristagni in regioni corporee soggette a rigonfiamenti quali per esempio braccia e gambe. Con massaggi di forma circolare, i liquidi vengono delicatamente rimossi e 'trasferiti' dai tessuti al sistema linfatico.

60' CHF 130.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

WELLNESS · FITNESS · SOLARIUM
MASSAGEN · NATURHEILKUNDE