

* EMR / RME & ASCA anerkannt im Rahmen der Zusatzversicherung auf Anfrage

Massagen *

Klassische Massagen

Bei der Massage werden Verspannungen und Verkrampfungen der Muskulatur gelöst. Der Blut- und Lymphstrom wird angeregt und dadurch wird der Körper entschlackt und entgiftet.

Rücken-Nacken	20'	CHF	55.00
Teilkörper	35'	CHF	75.00
Ganzkörper	50'	CHF	100.00

Breuss Massage

Die Breuss Massage ist eine feinfühlig, energetisch-manuelle Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein, sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbeinbereich.

20' CHF 58.00

Fussreflexzonen Massage

Der Fussreflexzonen Massage liegt das Prinzip zugrunde, dass der ganze Körper im Fuss eine zugeordnete Stelle hat. Die Reflexzonen am Fuss werden gezielt massiert und so entsprechende Bereiche und Funktionen des Körpers stimuliert.

35' CHF 75.00

Gesichts- & Kopfkupressurmassage

Kopfkupressur beruht auf den Grundlagen der Akupunkturlehre. Sie wirkt durch die Stimulation der Akupunkturpunkte und die Energieverteilung über die Meridiane im Nacken-, Kopf- und Brustbereich. Blut und Energie werden zum Fließen gebracht und dadurch normalisiert sich die Blutzirkulation im Kopf. Diese Massage wirkt sich positiv bei Menschen aus, welche unter Kopfschmerzen und/oder Migräneanfälle leiden.

20' CHF 58.00

Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Therapieform, deren Wirkungsweise breit gefächert ist. Sie dient als Ödem- und Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen wie z.B. Arme und Beine. Durch kreisförmige Verschiebetechniken, welche mit leichtem Druck angewandt werden, wird die Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefäßsystem verschoben.

60' CHF 130.00



Fontisana
Praxis für natürliches Heilen
Karin Fernandes Mateus



**LEUKERBAD
THERME**

WELLNESS · FITNESS · SOLARIUM
MASSAGEN · NATURHEILKUNDE